

Actions pilotées par :



L'essentiel & plus encore

ACTIONS DE PREVENTION SANTE - Gratuites et ouvertes à tous

2^{ème} semestre 2018

Dép.	Lieu	Réunion de présentation	Lieu de réalisation	Date des ateliers	Pour se renseigner
------	------	-------------------------	---------------------	-------------------	--------------------

ATELIERS "VITALITE" :



→ 6 ateliers : point santé (dépistages, vaccins...), bien dans sa tête, nutrition, équilibre, risques domestiques, gym adaptée...

84	Oppède	lundi 17 septembre 2018	Salle des fêtes	du 24/09 au 29/10	Joan Alpini (06.83.45.50.05)
84	Villes sur Auzon	mardi 25 septembre 2018	Salle multifonctions	du 02/10 au 13/11	
84	Le Pontet	lundi 5 novembre 2018	Résidence les Floralies	du 12/11 au 17/12	
84	Monteux	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	
84	Lapalud	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	
04	Castellane	lundi 3 septembre 2018	Salle des fêtes	du 10/09 au 15/10	
05	Chorges	jeudi 6 septembre 2018	Mairie, salle du conseil municipal	du 13/09 au 18/10	

PROGRAMME D'EDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTE (PEPS EUREKA) :



→ 10 séances sur : mémoires et stratégies de mémorisation, hygiène de vie pour améliorer ses capacités cognitives

04	Oraison	vendredi 7 septembre 2018	Foyer "Le Mistral"	du 21/09 au 30/11	Joan Alpini (06.83.45.50.05)
04	Barcelonnette	vendredi 7 septembre 2018	"Salle pour tous" de Lardier	du 05/10 au 21/12	
05	Veynes	vendredi 7 septembre 2018	Centre social rural Emile Meunier	du 21/09 au 07/12	
05	Serres	lundi 10 septembre 2018	Mairie, salle Jean Imbert	du 01/10 au 17/12	
05	Embrun	mardi 18 septembre 2018	"La manutention", salle Vauban	du 02/10 au 18/12	
05	Les Orres	mardi 2 octobre 2018	Salle de la mairie	du 16/10 au 20/12	
84	Malucène	mardi 11 septembre 2018	Grande salle de la mairie	du 25/09 au 11/12	Marion Dresse (06.33.35.43.42)
84	Apt	jeudi 6 septembre 2018	Mairie d'Apt, salle coquelicot	du 20/09 au 29/11	
84	Valréas	lundi 10 septembre 2018	Espace Jean Duffart	du 24/09 au 26/11	
84	Villelaure	mardi 11 septembre 2018	Foyer rural, salle n°1	du 09/10 au 11/12	
84	Vaison la R.	jeudi 13 septembre 2018	Maison des associations	du 08/10 au 10/12	

NUTRITION SENIORS ET SANTE :



→ 4 séances : besoins nutritionnels des seniors, décrypter les emballages...

04	Céreste	mardi 2 octobre 2018	Salle des fêtes	du 09/10 au 20/11	Joan Alpini (06.83.45.50.05)
84	Bollène	lundi 15 octobre 2018	Foyer Ambroise Croizet	du 05/11 au 26/11	
84	Orange	vendredi 9 novembre 2018	Ancien lycée agricole Mongin	du 16/11 au 07/12	



Avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux 04, 05, 06, 13, 83, 84.



Actions pilotées par :



L'essentiel & plus encore

ACTIONS DE PREVENTION SANTE - Gratuites et ouvertes à tous

2^{ème} semestre 2018

Dép.	Lieu	Réunion de présentation	Lieu de réalisation	Date des ateliers	Pour se renseigner
------	------	-------------------------	---------------------	-------------------	--------------------

■ PREVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES ET DES CHUTES :



→ 2 séances : conseils pratiques, aides financières, aménagements utiles...

84	Orange	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	Véronique Sourice (06.88.28.85.28)
84	Pertuis	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	

■ PARCOURS POUR UNE ADPTATION REUSSIE DE MON LOGEMENT :



→ 5 séances : conseils pratiques, aides financières, aménagements utiles...

04	Forcalquier	novembre	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	Stefan Kakza (06.83.45.51.81)
04	Valensole	novembre	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	

■ ATELIERS EXPERIMENTAUX :



→ *Mémoressence* - 10 séances : prévention santé en faveur des personnes en situation de fragilité avec des outils spécifiques

84	Valréas	lundi 8 octobre 2018	Centre social	du 04/10/18 au 31/01/19	Christelle Prezet (06.74.83.62.81)
----	---------	-----------------------------	---------------	-------------------------	--

→ *Bien-être & santé* - 3 séances : prévention du mal-être avec l'outil "autrement dit" (photolangage...)

84	Carpentras	mercredi 12 septembre 2018	Château de la Roseraie	du 12/09 au 03/10	Marion Cayuela (06.83.45.50.40)
----	------------	-----------------------------------	------------------------	-------------------	---

→ *Aidants familiaux* - 10 séances : communication aidant/aidé, prévention santé, musicothérapie, sophrologie, ergothérapie...

84	Valréas	vendredi 5 octobre 2018	Salle du Vignarès	...en cours de programmation...	Marion Cayuela (06.83.45.50.40)
04	Gréoux les B.	lundi 8 octobre 2018	Salle Félibrige	du 22/10/18 au 11/02/19	

■ FORUMS :



Dep :	Ville :	Date :	Lieu :	Thème :	Organisateur :
05	L'Argentière-Bessée	mardi 18 septembre 2018	Foyer culturel, place de la mairie	"Bien vivre sa retraite"	CARSAT
84	Valréas	mardi 18 septembre 2018	Espace Jean DUFFARD ("Oustau")	"Check-up santé"	Mutualité Française
84	Ste Cécile les V.	jeudi 27 septembre 2018	Salle Camille Farjon	"Vivre une retraite active"	CLIC Au-delà des âges
84	Vaison la Romaine	jeudi 4 octobre 2018	Espace culturel	"Check-up santé"	Mutualité Française
84	Mondragon	jeudi 29 novembre 2018	Salle polyvalente	Equilibre & prévention des chutes	CARSAT



Avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux 04, 05, 06, 13, 83, 84.

